

El PAE y servicios trajo-vida

Una visión general para los empleados

La vida nos presenta desafíos en el trabajo y en el hogar a diario. No tienes que enfrentar estos desafíos solos, incluso si estás lejos.



Acceso el PAE
866-750-1327

El pae puede ayudar con casi cualquier problema

Los beneficios de PAE están disponibles para todos los empleados y sus familias sin costo para usted. La ayuda es solo una llamada telefónica lejos. El PAE ofrece asesoramiento confidencial, apoyo y soluciones prácticas a problemas de la vida real. Puedes acceder a estos servicios confidenciales llamando al número gratuito y hablando con un consultor.



Servicios pae para empleados y familias

- ▶ **Línea de crisis las 24 horas:** acceso gratuito para usted o un Miembro de la familia pasando una crisis.
- ▶ **Asesoramiento en persona:** hasta 6 sesiones de consejería cara a cara por cada asunto nuevo. Simplemente llame para acceso a consejeros calificados y locales que pueden ayudarle a usted con una variedad de problemas tales como de familia, crianza de los hijos, las relaciones, el estrés, la ansiedad y otros desafíos comunes.
- ▶ **RBH eAccess:** acceso conveniente a consultas en línea con consejeros con licencia.

Recursos en línea en ibhsolutions.com

- ▶ **ibhsolutions.com:** el PAE incluye acceso a herramientas en línea y recursos educativos para ayudar a hacer la vida más fácil.

Seminarios web	Noticias de salud actuales + películas
Boletines mensuales	Herramientas de estrés
Recursos de bienestar	Calculadoras financieras
Evaluaciones	Recursos legales
Cursos autodirigidos	Recursos de planificación de jubilación
Artículos	Hojas de consejos
Recetas saludables	Localizadores de cuidado de niños/ancianos

- ▶ **Seminarios web de almuerzo y aprendizaje:** se presentan seminarios web gratuitos para supervisores y empleados cada mes, seguidos de un Q + A en vivo. Visite ibhsolutions.com y clic en Webinars para más información o para registrarse. Se puede acceder a los seminarios web archivados en el canal RBH de YouTube.



Acceda a información de asesoramiento y beneficios

LLAMADA 866-750-1327

SITIO WEB ibhsolutions.com

- Seleccionar miembros de la esquina derecha
- Clic en el logo de RBH
- Ingrese su código de acceso: OHWBT
- Clic en el botón mis beneficios

Su empleador proporciona su beneficio de PAE y lo entrega por Reliant Behavioral Health (RBH, una compañía de IBH).

Servicios trabajo-vida

Equilibrando la vida en el trabajo y el hogar

Su PAE proporciona una amplia gama de servicios de equilibrio trabajo-vida para ayudarlo a sobrevivir a una variedad de desafíos.

- ▶ **Educación de salud:** disponible para apoyar cambios positivos tal como perder de peso, hacer más ejercicio, reducir el estrés, y mejorar la vida de otras maneras; la educación es gratis, privada, y disponible por correo electrónico o por teléfono.
- ▶ **Servicios legales:** acceda a una consulta gratuita de media hora, por teléfono o en persona, seguida por un 25% de descuento en honorarios legales.
- ▶ **Ayuda financiera:** 30 días consecutivos de teléfono gratis. consultas para asesoramiento de deudas, presupuestos, planificación de la universidad, jubilación, e impuestos, incluidos 25% de descuento en servicios de contador público certificado para impuestos preparación.
- ▶ **Servicios de mediación:** solicite consultas gratuitas para asuntos personales, familiares, y cuestiones no relacionadas al trabajo tal como el divorcio, controversias con vecinos o bienes raíces.
- ▶ **Formas legales en línea:** cree, guarde, imprima y revise las formas legales en línea incluyendo testamentos, contratos, contratos de arrendamiento y muchos más.
- ▶ **Programa de propiedad de vivienda:** obtenga apoyo e información gratuita acerca de cómo tomar decisiones más inteligentes y ahorrar dinero cuando de la compra de un nuevo hogar; tomar decisiones financieras; reubicación; o la venta de una casa.
- ▶ **Servicios de robo de identidad:** obtenga apoyo en la planificación del proceso de recuperación para restaurar su identidad y crédito después de un incidente.
- ▶ **Programa de planificación universitaria:** acceda a una consulta gratuita de 15 minutos con un especialista en planificación universitaria para ayudar con la preparación para SAT/ACT, becas, subvenciones, ayuda financiera y otros relacionados con la universidad problemas seguidos de un descuento del 30% en las tarifas del programa.



Acceda en línea equilibrio trabajo-vida

LLAMADA 866-750-1327
SITIO WEB ibhsolutions.com

- Seleccionar miembros de la esquina derecha
- Clic en el logo de RBH
- Ingrese su código de acceso: OHWBT
- Clic en el botón mis beneficios

Para acceder a los servicios de pae, llame: 866-750-1327