



# EAP решает проблемы



бесплатно. быстро. конфиденциально.

Психологические консультации и жизненно-важные инструменты помогут вам сделать вашу жизнь ярче.

**Программа EAP (Программа помощи сотрудникам) помогает в частном порядке решать проблемы, которые могут помешать вашей работе, семейной жизни, нарушить привычный уклад вашей жизни. Услуги в рамках программы EAP предоставляются БЕСПЛАТНО для вас, а также для членов вашей семьи и иждивенцев. Предоставление услуг в рамках программы EAP всегда конфиденциально и осуществляется специалистами в соответствующих областях.**

## Конфиденциальные Консультации

**Круглосуточная помощь в кризисных ситуациях** – бесплатный доступ для вас или членов вашей семьи в критические моменты по телефону.

**Личные консультации** – предлагается не более **5-ти** личных консультаций по каждой новой проблеме. Просто позвоните по телефону 866-750-1327, и вас соединят с квалифицированными консультантами-психологами в вашем районе проживания, которые могут помочь вам справиться с рядом проблем, таких как проблемы в семье, в отношениях с детьми, в отношениях с другими людьми, стресс, тревожность и прочими сложными ситуациями.

**Консультации в режиме он-лайн** – удобный доступ к консультациям, проводимым в режиме он-лайн сертифицированными психологами с помощью.

## MyRBH.com

Доступ к актуальной информации о вопросах здравоохранения и здоровом образе жизни, методах воспитания детей, видеоматериалам о здоровом образе жизни, ресурсам для оздоровления организма, финансовым калькуляторам, формулярам юридических документов, а также более 50-ти учебных курсов в режиме он-лайн.

## «Обеденные» вебинары

Раз в месяц проводятся бесплатные вебинары для работников. Дополнительная информация и форма регистрации на «обеденные семинары» доступны на веб-странице MyRBH.com. Запись прошедших вебинаров доступна на канале RBH YouTube.



Reliant Behavioral Health  
MyRBH.com | 866.750.1327



Benefits Trust

## Инструменты жизнедеятельности

**Коучинг на здоровье** – доступен для поддержки позитивных изменений, таких как потеря веса, повышение активности, снижение стресса и улучшение жизни другими способами; коучинг является бесплатным, конфиденциальным и доступен по электронной почте или по телефону.

**Юридические услуги** – доступ к бесплатной 30-минутной личной консультации или по телефону для обсуждения любого вопроса, не связанного с профессиональной деятельностью. Оплата последующих юридических консультаций со скидкой в 25%.

**Финансовые услуги** – доступ к бесплатным консультациям по телефону в течение периода, не превышающего 30 дней, по каждому новому финансовому вопросу, например, консультации о погашении долгов, составлении бюджета, планировании оплаты высшего образования или расходов после выхода на пенсию.

**Посреднические услуги** – возможность получить бесплатные консультации по личным, семейным и прочим проблемам, не связанным с профессиональной деятельностью, таким как развод, споры с соседями, вопросы о недвижимости.

**Завещание** – бесплатно предоставляется формуляр для составления завещания, который вы можете заполнить в свободное время.

**Программа для владельца недвижимости** – возможность получить поддержку и информационный пакет о том, как сделать правильный выбор в случае покупки нового дома, принятия важных финансовых решений, переезда семьи или продажи дома.

**Помощь в случае кражи личных данных** – предоставляется помощь в планировании процесса восстановления ваши.

За дополнительной информацией о программе помощи сотрудникам (EAP) обращайтесь по



Для получения доступа со страницы MyRBH.com, воспользуйтесь тем же кодом доступа, который вы получили для работы в программе «Personal Advantage».

**Код доступа к системе**

OHWBT